

FICHE RECAP CHRONODIETE

1/BILAN

Réalisation d'un bilan de 45 mn à 1H : étude de l'historique de poids du client, de son rythme de vie, de ses goûts et de ses objectifs.

Pesée, mesures, photos...

Proposition d'un programme alimentaire en adéquation avec les info collectées et l'objectif du client.

Proposition d'exemples de menus variés pour aider au quotidien.

2/SUIVI A DISTANCE SUR WHATSAPP PAR TRANCHES DE 4 SEMAINES

SUIVI QUOTIDIEN (5 fois par semaine)

ou

BI-HEBDOMADAIRE (2 fois par semaine) des repas du clients (photos, description)

Collecte et analyse par ECRIT des repas.

Demande du poids 2 fois par semaine (dans les 2 formules)

Réadaptation du protocole alimentaire au fur et à mesure en fonction de l'évolution du poids et du ressenti du client.

Je reste disponible dans les 2 formules TOUS LES JOURS (Soir et WE compris) pour toute question

Ex : j'ai faim qu'est ce que je peux manger tout de suite ?

J'ai fait un écart, comment compenser ?

J'ai un resto puis-je vous envoyer la carte pour m'aider à choisir ?

Point par téléphone possible régulièrement à la demande du client (compris dans les formules)

Proposition d'un programme de stabilisation (en supplément) avec ou sans suivi.

TARIFS

FORFAIT 1^{ER} MOIS :

Ce forfait comprend :

Un bilan de 45 mn

- 1 point par téléphone en début de reprise
- Un suivi whatsapp écrit sur 4 semaines
- Des points par téléphone à la demande du patient ou à ma demande

-295€ : pour un suivi 5F/ semaine

-195€ : pour un suivi 2F / semaine

FORFAIT MOIS SUPPLEMENTAIRE :

Après le suivi D'un mois vous pouvez prolonger le suivi par tranches de 4 semaines supplémentaires

Ce forfait comprend :

- 1 point par téléphone en début de reprise
- Un suivi whatsapp écrit sur 4 semaines
- Des points par téléphone à la demande du patient ou à ma demande

-250€ : pour un suivi 5F/ semaine

-145€ : pour un suivi 2F / semaine

(Prise ne charge par mutuelle possible en fonction du forfait et de la mutuelle)